

## DRUŽINSKI DNEVNIK ZAVRŽENE HRANE

V letu 2020 smo v Sloveniji v povprečju zavrgli **68 kg hrane na osebo**, kar je kilogram več kot v 2019. Skupaj smo zavrgli 143.570 ton hrane. **Največ hrane smo zavrgli prav v gospodinjstvih – kar 52 %**. Zelo veliko hrane zavrzemo tudi v gostinstvu in strežbi (30 %).

**Na svetu živi 900 milijonov ljudi, ki trpi lakoto.**

Zavržena hrana, ki jo opazimo, je le vrh ledene gore v verigi prehranjevanja. Z njo zavrzemo tudi vso energijo, vodo, embalažo, delo.

Pred nami so praznični dnevi, ko so običajno mize (pre)polne dobrot. Ker se tega zavedamo, vas vabimo k sodelovanju v akciji o zavrženi hrani. S tem boste pripomogli k zavedanju o zavrženi hrani in pomagali naši raziskavi o zavrženi hrani učencev osnovne šole Milana Šuštaršiča.

Dnevnik zavržene hrane bi izpolnjevali dvakrat v letu. Prvič v času božično-novoletnih praznikov, drugič pa vas bomo k sodelovanju povabili meseca aprila. Rezultati projekta bodo objavljeni na spletni strani naše šole. Vprašalnik je anonimen, zato naj vas ne skrbi, da bi kje objavili koliko hrane je zavrglo vaše gospodinjstvo.

### Navodila za izpolnjevanje dnevnika:

V vašem gospodinjstvu sedem zaporednih dni zbirajte podatke o zavrženi hrani. Zapisujte jih v razpredelnico, ki ste jo dobili (ali jo natisnite s spletne strani šole pod objavo *Noben košček hrane v smeteh naj ne pristane!*). Za vsak dan in vsak obrok v razpredelnici zabeležite: kaj ste zavrgli, npr. špagete, kruh, solato. Koliko ste zavrgli stran, npr. polovico krožnika špagetov, dva kosa kruha, manjšo skledo solate. Kam ste odvrgli, npr. v smeti, na kompost, v stranišče. Ter zakaj ste odvrgli stran npr. potekel je rok trajanja, pripravili smo preveč, nisem bil lačen.

Izpolnjene razpredelnice naj učenci vrnejo razredničarkam najkasneje do 17. 1. 2022.

Že vnaprej se vam zahvaljujemo za sodelovanje.

»Noben košček hrane v smeteh naj ne pristane!«

Učenci izbirnega predmeta okoljska vzgoja z mentorico

gorok  
Zoja

Jan  
Vojanec  
Uroš  
Kristin



## ZAJTRK (KAJ STE ZAVRGLI PRI ZAJTRKU?)

DAN	KAJ?	KOLIKO?	KAM?	ZAKAJ?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

## KOSILO (KAJ STE ZAVRGLI PRI KOSILU?)

DAN	KAJ?	KOLIKO?	KAM?	ZAKAJ?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

## VEČERJA (KAJ STE ZAVRGLI PRI VEČERJI?)

DAN	KAJ?	KOLIKO?	KAM?	ZAKAJ?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				